

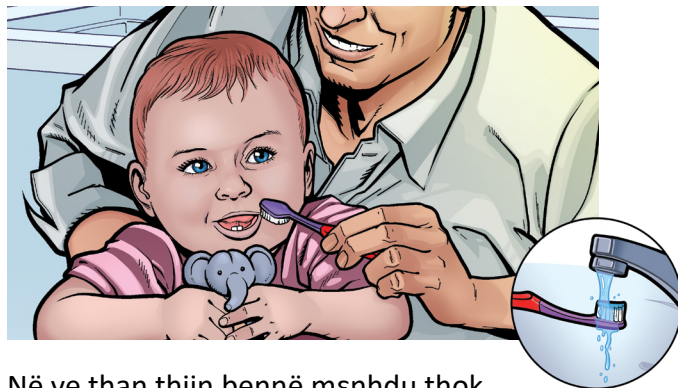
# Tiitë nyin në lec ku nyäär de menhduñ

## ɲoot ke kën pëi kee 18 dööt

Na cii menhdu yen ë dɔc nhiaar bi ya gɔɔk thok në nyindhie, ke ka kɔɔr ba ya them ba gɔk de yen thok ya looi ke bi yen ya miët piïu arëetic në kën bin ya ket në diet wennë ba menhdu ya cɔk pol në lithiik. Anuän bi ye thok ya gɔɔk në theë lik arëetic awär të ben ya rëer ke cii yethok ye gɔɔk. Menhdu abi piöoc jɔɔk në rot de, ago ya nyic ke gɔk de yen thok ee kë bi ya kuanycök në nyindhie.

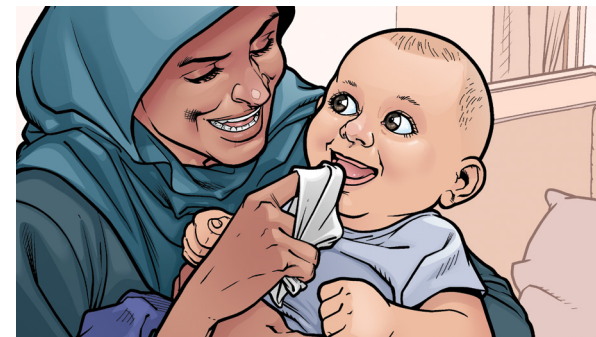
**Jök bin ye lucci kënnë ya dɔc jɔɔk abi menhdu ya gäm theë ben ke ya nan lec pieth ciniic tuany.**

### Ye nen bän tiitë nyin jɔɔk në lec ke menhdië?



Në ye thaɲ thiin bennë menhdu thok cil në lec kënnë, ke gɔl ë gɔkë thok në mathuaka thiin koor, ku cii ril arëetic. Wennë ka lëu ba ya weec thok në alanh thiin cïn guɔp acuɔl.

Gok lec wennë wec lec në piïu agut ci bi pëi kee 18 dööt.



Agut ci na ɲoot ke lecke kën guɔ tuöl, ke yin ba nyäärde ya weec kɔu në alanh thiin cïn guɔp acuɔl. Èkënnë abi yen ya kuɔny ago gɔkdeen ëyen lec ya jɔɔk në lucci.

### Lëu ba maajun jɔɔk ëtëëu në yethok në thaa yindë?



Na ci menhdu pëi kee 18 dööt, ke ye gɔɔk thok në majun nɔɲic kë thiin koor de wëël ye cɔlë 'fluoride'.

### Lëu ba menhdië ya gɔɔk thok në kaam de theë yindë?



Akɔɔr ba ya gɔɔk thok miäkduur ku theëi ke kën guɔ lɔ në ageen nhom në thaa de tɔc.



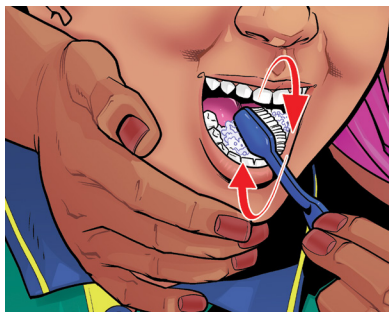


Akɔɔr ba ya gɔɔk thok miäkuur ku thëei ke kën guo lo në ageen nhom në thanj de tɔc.

Akɔɔr ba ya gɔɔk thok në majun nɔŋic kë thiin de wëël ye colë 'fluoride' në mathuaka niɔɔp cii ril arëetic.



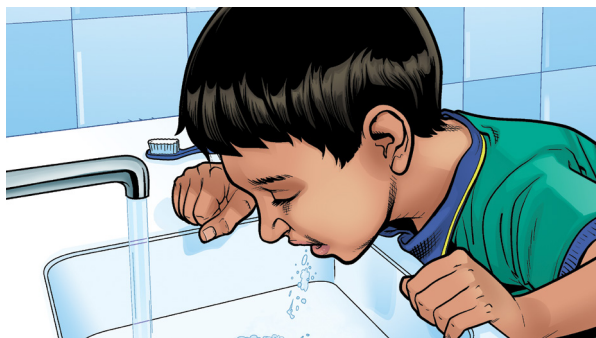
Gok banj biyic de lec ke menhdu në mathuaka thiin bi ya rɔŋ kennë lecke.



Në yekënnë cök, ke yi gok banj thïn de lec ke menhdu në mathuaka thiin bi ya rɔŋ kennë lecke.



Ye mathuaka bæer gaak thïn ku berë gaak biyic në lec nhïim; leckëen yen ke miith nyic, ku berë keek gɔɔk nhïim ku ke thäär.



Thiëc menhdu ago majuun ya ŋuɔɔtwei ku cii bi ŋuo ya laakwei në piu.

Kë cennë majun nɔŋic wëël ye colë 'fluoride' bi guo ya laakwei në piu abi menhdu ya kuɔny ago lecke ya tiit arëetic agokë cië riääk.

# Ba menhdu ya gɔɔk thok wudë

## Në kaam nɔŋë menhdu pëi kee 18 agut ci bi run kee 6 döt

### Kä bi yin ya nyuöth:

- Kuany të pieth bin menhdu ya tiŋ thok apieth ago lecke ya dɔc deet. Kuany yän pieth wäaciic bi ya rɔŋ kennë yin ku jɔl ya menhdu.
- Na jɔl menhdu ya raan ci ŋuëën, ke ye cök gɔɔk ye thok ye tɔk ke cïn raan dët peei bi yen ya yöök ago yekënnë ya kuanycök në nyindhie.
- Miith aye kuɔny kɔɔr në piöc bennë keek ya piöc agokë kethook ya gɔɔk keepël agut ci bikkë run kee 8 jɔl döt.

